

ZEIT- UND RESSOURCENMANAGEMENT

„ICH HABE KEINE ZEIT!“ BEDEUTE OFT „ICH HABE KEINE ENERGIE!“

Wir alle haben Zeit, nur wie gehen wir damit um?

Falls Sie auch schon einen „Timeplaner“ haben und sich seit diesem besser fühlen, haben Sie es geschafft!

All jene, welche sich auch mit Planhilfen ständig im Zeitstrudel befinden, sollten nochmals genauer hinsehen.

Zeit ist Raum, der uns in begrenztem Ausmaß zur Verfügung steht. Diesem Raum sollten wir auch unsere Ressourcen an Energie und Leidenschaft anpassen. Diesen zu ordnen, mental und körperlich zu bewältigen ist eine Herausforderung der neuen Welt. Vieles wird schneller, lauter und anstrengender.

Dieser Workshop soll Ihnen dabei helfen, ihre kritischen Faktoren für Zeitmangel und empfundenem Stress aufzudecken.

Welche eingenommenen oder übertragenen Rollen kann ich überhaupt bewältigen?

Ist der Mangel an Zeit nicht mehr in vergeudeteten Talenten oder Fehlstellungen im Leben zu suchen?

Können berufliche Aufgaben nicht doch mit mehr Freude und Engagement erledigt werden?

Bin ich beruflich Profi und privat Amateur, oder umgekehrt?

Sichtweisen, Muster und Rollen die eingenommen werden zu hinterfragen und nachhaltig zu ändern, ist das Ziel!

IHR PERSÖNLICHER NUTZEN:

TeilnehmerInnen dieses Workshops werden im Anschluss mehr Zeit für Wesentliches aufbringen, Zeitdiebe und Energievampire eliminieren und sich wieder auf die schöne Seite des Lebens stellen.

ZIELGRUPPE:

Für alle Menschen, die der Zeit nachjagen und sich immer öfters ausgepowert fühlen!