

DER RICHTIGE UMGANG MIT EMOTIONEN

GESPÜR + INTELLEKT = QUALIFIKATION FÜR DIE ZUKUNT

Unser tägliches Leben ist überwiegend von Emotionen geprägt, Positive wie auch Negative.

Darin bestehen viele Chancen jedoch auch viele Missverständnisse.

Sie sind ein Teil zu bestehen und zu überleben. Diese uns Menschen geschenkte Eigenschaft, ist im heutigen Gesellschaftsbild ein starkes Tool um zu kontrollieren und etwas zu bewegen. Die Paarung von Ratio und Emotio im Handeln und Tun wird immer mehr zu einer Herausforderung. Selbstbehauptung und Widerstand sind damit leichter zu bewältigen.

Konflikte, Aggressionen und Falschinterpretationen müssen nicht länger Begleiter des Lebens sein!

Die Anwendung von gezielter Emotion ist der Schlüssel für Erfolg in der Arbeit, in der Führung und privat.

Wenn wir die Entstehung und Ursache von Emotionen erkennen können, dann ist es auch möglich diese für beruflichen und privaten Erfolg zu nutzen. Wenn wir die Projektionen aufgeben und uns wieder auf die eigenen Stärken und Fähigkeiten beschränken, wird auch das Leben in der „Neuzeit“ um vieles leichter.

Emotional kontrollierte Menschen erscheinen zielsicher, selbstbewusst und nahbar. Diese Umstände führen zu einer anderen Wahrnehmung durch die Gesellschaft und damit zu mehr Erfolg und Ausgeglichenheit.

Dieses starke Instrument für Karriere und Privatleben richtig zu lenken und zu bündeln ist das Ziel!

IHR PERSÖNLICHER NUTZEN:

TeilnehmerInnen werden nach diesem Workshop das bestehende Weltbild besser interpretieren und sich mehr im positiven Wandel einbringen können.

ZIELGRUPPE:

All jene, welche ihre Leidenschaften und Gefühle ausdrücken und dennoch zu oft an die gesellschaftliche Wand fahren!