

HYPNOSE COACHING

DIE KRAFT DES UNTERBEWUSSTSEINS ALS REALITÄT GESTALTEN...

Sollte Ihnen schon jemand gesagt haben „Es steckt mehr in Dir!“, und Sie rätseln noch darüber was gemeint ist, dann ist Ihre Entdeckungsreise ins Unterbewusstsein ein effizienter Zugang zu verborgenen Kräften!

Hypnose ist ein Zustand transzendentaler Schwingungen, welche Ihre Realität ausblenden und Ihnen die Möglichkeit geben Verborgenes an die Oberfläche zu holen, positiv zu verstärken und nachhaltig zu manifestieren.

Ein hypnotischer Zustand sollte nicht mit Willenlosigkeit und unkontrollierbarer Manipulation verwechselt werden!

Im Rahmen eines Hypnose Coachings sind Sie immer im geschützten Rahmen und jederzeit in der Lage selbst zu bestimmen.

IN WELCHEN SITUATIONEN IST HYPNOSE EINE ALTERNATIVE?

- Sie fühlen sich ausgepowert und leer?
- Sie sind einsam oder haben den Anschluss zum gesellschaftlichen Leben verloren?
- Ihnen fehlt die Zuversicht für berufliche und private Aufgabenstellungen?
- Sie befinden sich in einem scheinbar unüberwindbaren Sumpf aus negativen Gefühlen?
- Ihr Leistungsspektrum reduziert sich fühlbar und die Arbeit geht schwer von der Hand?
- Sie sind mit der aktuellen Entwicklung unserer Gesellschaft überfordert?
- Ihr Stresspegel steigt und es fehlt Ihnen die Gelassenheit und Ruhe?
- Sie hängen an Mustern und Gewohnheiten, welche Sie gerne loswerden wollen?

Wie Sie erkennen können, sind wir mit der einen oder anderen Situation schon konfrontiert worden.

Die Frage ist nur, möchte ich diesen Zustand ändern?

WIE FUNKTIONIERT HYPNOSE?

Ihr anstehendes Thema wird im Vorfeld ermittelt und mit dem eigenen Willen in Einklang gebracht. Dieser eigene Wille oder auch „Veränderungswunsch“ ist die Basisenergie, welche im Rahmen der Hypnose aufgegriffen und verstärkt wird.

Durch das Einleiten des Hypnosezustandes wird Ihre Schwingung mit dem Thema in Einklang gebracht, Blockaden werden aufgelöst und neue Denk- und Verhaltensmuster verankert.

Somit ist der eigene Wille vorrangiger Schutz vor fehlgeleiteten Interpretationen oder Prägungen im Prozess.

WIE KANN MAN SICH DEN HYPNOSE ZUSTAND VORSTELLEN?

Der Zustand ähnelt der Sekunde vor dem Einschlafen. Das Bewusstsein ist ausgeschaltet und das Unterbewusstsein aktiviert. Ein sogenannter konzentrationsfreier Dämmerungszustand.

In diesem Bereich kann man alte Muster auflösen und neue integrieren.

WIE EFFIZIENT UND NACHHALTIG IST HYPNOSE?

Oftmals reicht eine Sitzung um nachhaltige Veränderungen ins Leben zu rufen, manchmal benötigt es mehrere. Wie in allen Dingen ist der eigene Wille und Wunsch etwas zu ändern eine Voraussetzung für einen schnellen Erfolg!

ZIELGRUPPE:

Für alle Menschen, die starke Veränderungen in Ihrem Leben anstreben und einen neuen Zugang zu Lösungen suchen!

CHARAKTER:

Individuelle Einzelsitzung nach Absprache und Vorgespräch